



CLUB NAUTIQUE DE LUTRY

## Le sac du marin

*Nous fournissons le gilet de sauvetage.*

*Le port du gilet de sauvetage est obligatoire de la mise à l'eau jusqu'au retour à terre*

### POUR TOUS LES MARINS

- [Combinaison Néoprène](#) conseillée
- [Bottine Néoprène](#) ou Chaussure pouvant aller dans l'eau (pas de tongs, ni de crocs)
- Linge
- Maillot de bain
- Short
- [Lycra](#) ou Tee-shirt
- Casquette
- Lunettes de soleil avec lacet de maintien
- Crème solaire
- Pantalon
- [Spray Top](#) ou Vêtement de pluie
- Tenue de rechange complète

### POUR LES RÉGATIERES

- Montre chronomètre
- [Boille & Boite à bouffe](#)
- Boite à outils type Tupperware
- Ciseaux
- Petit couteau
- Briquet
- [Petit rouleau de Garcette](#)
- [Girouette](#)